

# ENCUENTRO de Actualización

# PILATES 2026

Universidad de Alcalá, 20, 21 y 22 de Marzo

Facultad de Medicina. Unidad Docente de Anatomía Humana

**Kathy Corey**  
Pilates  
USA



**Prof.Dr. Juan Bosco Calvo**  
**Lda. Laura Cabral**

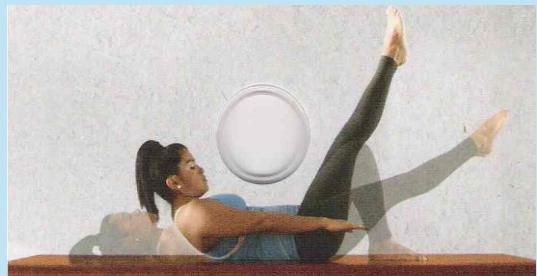
&

## **Kathy Corey:**



Maestra Pilates de 2<sup>a</sup> generación, directora de Kathy Corey Pilates. Ha desarrollado el repertorio de Pilates en el “Spine Corrector” y en numerosos implementos, incluida su “Core Band”. Kathy Corey empezó estudiando con los maestros de la primera generación (enseñados directamente por Joseph y Clara Pilates: Kathy Grant, Romana Kryzanowska...) en 1979. Actualmente es una activa miembro de la comunidad Pilates enseñando por muchos países para mantener la integridad del método. Es miembro del Consejo de IDEA, de Balanced Body University, y de Pilates Style Magazine, Pilates Anytime, y Presidenta del Pilates Heritage y de World Pilates Confederation.

## **Laura Cabral:**



Directora de Corpora Pilates. Licenciada en Educación Física.

Responsable de la gran difusión de Pilates en España y Portugal. Diplomada en Entrenamiento Personal. Formada con Elizabeth Larkam, Rael Isacowitz, Kathy Corey y Kathy Grant. Certificada Pilates en 3 escuelas USA. Primera Máster Pilates en habla hispana. Co-Directora del Título de la Universidad de Alcalá de Formación y Experto en el Método Pilates. Coautora del libro “Pilates en el embarazo y posparto” (Ed. Panamericana). Creadora con el doctor Juan Bosco Calvo del “Pilates Terapéutico”.

## **Dr. Juan Bosco Calvo:**



Médico. Profesor en la Facultad de Medicina, de Fisioterapia y de Ciencias del Deporte de la Universidad de Alcalá y Director del Título de Formación y Experto en Pilates. En 2001 inició la primera formación de Monitores Pilates en España y en la Universidad. Es la persona que trajo Pilates a España (en 1993). Pionero de la Medicina de las Artes. Certificado en Pilates. Ponente internacional en Pilates Rehabilitación. Creador con Laura Cabral del “Pilates Terapéutico”. Autor del éxito editorial “Pilates Terapéutico” (más de 8000 ejemplares vendidos).

**Lugar: Campus Externo de la Universidad de Alcalá. Facultad de Ciencias de la Salud (Medicina)**

**Crta. Madrid-Barcelona (A-2), Salida Km. 32 dirección Meco/Hospital/Universidad.**

**Con la inscripción recibirás indicaciones de llegada y un listado de alojamientos en Alcalá.**

**No olvides enviar tus datos y tfno cuando confirmes la inscripción.**

## PROGRAMA del ENCUENTRO

**VIERNES 20 MARZO:** de 16 a 19:30. Facultad Medicina y Campus Universidad de Alcalá  
16h. Recepción. Entrega documentación. Introducción: Cualificación como Instructor/a de Pilates.  
16:30 a 19:30: “**Taller PILATES**” con Mtra. **KATHY COREY**

**SÁBADO 21 MARZO:** Pabellón Rector Gala. Campus Universidad de Alcalá  
9:30. Master Class “**Pilates FLEX RING**” Ejercicios Básicos e Intermedios. Mtra. **LAURA CABRAL**  
11:30. “**SPINE CORRECTOR-1**”. Mtra. **KATHY COREY**  
14:30. Pausa comida  
16:00. “**SPINE CORRECTOR-2**”. Mtra. **KATHY COREY**  
19:00. Final

**DOMINGO 22 MARZO:** Sala Aulario Pabellón Rector Gala. Campus Universidad Alcalá  
10:00. Master Class “**FOAM ROLLER: Postura y Masaje**”. Mtra. **LAURA CABRAL**  
12:00. “**PILATES TERAPÉUTICO: Conceptos, Problemas frecuentes y Ejercicios fundamentales**”. Dr. **JUAN BOSCO CALVO**  
13:30. “**Airea: TALLER RESPIRACIÓN**”. Dr. **JUAN BOSCO CALVO**  
14:00. Entrega de Diplomas

**Secretaría:** CORPORA PILATES. c/ Claudio Coello 33. 28001-Madrid. Tfno: 914261074. 681263509  
PLAZAS LIMITADAS

### Precio y forma de pago

**Reserva de plaza: 75 euros.** Transferencia al BBVA a la Cta Cte ESO8 0182 0947 28 0201541470, indicando el nombre y remitir los datos (nombre, dirección y teléfono) al email [cursos@corporapilates.com](mailto:cursos@corporapilates.com)

**Resto (300 euros) al inicio del Encuentro (efectivo o resguardo del ingreso en BBVA)**





(2007)



(2009)

KATHY COREY es una Maestra Pilates que comenzó su carrera con la Técnica Pilates en 1979. Trabajando directamente con Romana Kryzanowska y Kathy Grant.

LAURA CABRAL la descubrió en 2005 en el Congreso BodyMind Spirit (Santa Clara, Silicon Valley) y trabajó con ella. La invitó por primera vez a Europa y a España en 2007, para el Congreso de Corpora en Tenerife, impartiendo de forma pionera el “Spine Corrector”. De nuevo la invitó para el Congreso Corpora de San Sebastián en 2009 y en el de Madrid de 2012.

Es la experta principal en la comunidad de Pilates después de los “elders” ya fallecidos, y es la Presidenta y Directora del Evento Internacional “Pilates Heritage” que se celebra anualmente en Alemania, en Möengengladbach: la cuna de Joseph Pilates.

Es un privilegio que puedan tomar clase con ella en este nuevo Encuentro de Corpora Pilates con Kathy Corey.

Los temas elegidos para este Encuentro lo son por la exigencia de la propuesta de Cualificación de los Instructores/as de Pilates de disponer de acreditación en:

- los implementos originales de Joseph Pilates: el Spine Corrector y el Flex Ring (Aro flexible),
- la adaptación metodológica de los ejercicios pilates a diferentes colectivos, y
- aumentar las horas de formación presenciales de diferentes áreas: en este caso en Pilates Mat.

Por todo ello hemos incluido además una introducción a la situación actual del tema y cómo completar un plan para conseguir un resultado exitoso en las solicitudes de reconocimiento como Instructor/a Pilates cuando se abra el período de cualificaciones.

Finalmente, al final del Encuentro puedes reservar y comprar el Spine Arc Corrector.

*Dado el número limitado de plazas, la Organización se reserva el derecho de admisión*