

PILATES en los Problemas de la Mujer

Madrid, 12, 13 y 14 de Diciembre 2025

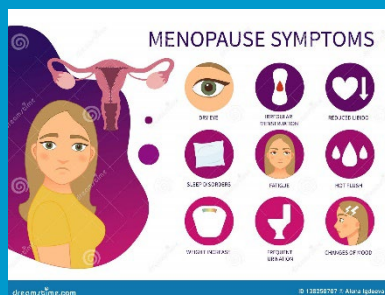
Lugar: CORPORA PILATES, c/ Claudio Coello 33, bajo D

OSTEOPOROSIS

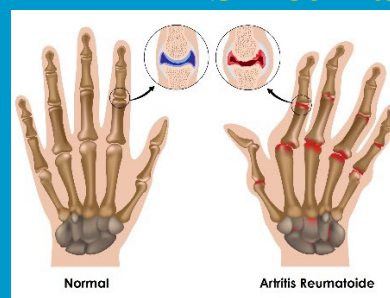


Post-Cirugia MAMARIA

MENOPAUSIA



ARTRITIS Reuma.



INCONTINENCIA URINARIA



Horarios: Viernes: de 16 a 19 horas. Sábado: de 10 a 18 horas. Domingo: de 10 a 14 horas

Temario: -Problemas frecuentes femeninos y su tratamiento con Pilates: evidencias científicas.
-Ejercicios fundamentales en Mat, Implementos y Máquinas: cuáles, cuándo y cómo.
-Protocolos de actuación: indicaciones y contraindicaciones.

Inscripciones: Enviar nombre, dirección y teléfono a cursos@corporapilates.com

Precio 390 euros.

Modo de pago: Ingresar 50 euros de reserva de plaza (reembolsable si se suspende el Curso) en el BBVA cta. cte. ES08 0182 0947 28 0201541470 y el resto al inicio del curso.

Un enfoque integral de los problemas más frecuentes de la mujer tratables con los ejercicios de Pilates con un programa específico, individualizado y protocolizado según las evidencias científicas y la experiencia de Corpora Pilates. Más Información en el 914261074. Plazas muy limitadas.

Impartido por: -Prof. Dr. Juan Bosco Calvo. Médico
-Dña. Laura Cabral. Lda. Educación Física