

PILATES en los Problemas de la Espalda

para Profesionales del Método Pilates

MADRID, 24, 25 y 26 de Febrero 2023 (21ª Edición)

En este Curso aprenderás a valorar al cliente con problemas de espalda para diseñar tus sesiones de Pilates con plena seguridad. Se tratarán con profundidad las causas del dolor de espalda y cómo los ejercicios Pilates pueden ayudar a prevenirlos y mejorarlos. Obviamente, cada caso requiere un análisis amplio que excede de los horarios y los objetivos de este Curso. En el caso de las cervicales repasaremos los numerosos problemas relacionados también con el hombro. Durante las 16 horas del Curso podrás conocer los planteamientos fundamentales para hacer Pilates sin riesgos y conseguir avances en los problemas de tus clientes. Si eres fisioterapeuta, recibirás un anexo con protocolos para el tratamiento. Si eres monitor Pilates, recibirás un anexo con protocolos para hacer Pilates con beneficios y sin riesgos.



Viernes 24 de Febrero de 16:00 a 19:30 horas

-Problemas comunes de la espalda y sus causas
-Fundamentos de los ejercicios Pilates para la columna y la espalda. Exploración de la espalda.

Sábado 25 de Febrero de 10:00 a 14 y de 15:30 a 18:00

Resolución práctica de Casos-problema:
-Lumbalgias, Hernias de Disco, Dorsalgias

Domingo 26 de Febrero de 10:00 a 15

-El cliente con problemas cervicales
-Hombro y cervicales: problemas comunes

Profesores: Dr. Juan Bosco Calvo, Lda. Laura Cabral

Secretaría y Lugar de realización: Corpora Pilates

c/ Hermosilla 22, 1ºD MADRID (Metro <Serrano> o <Velazquez>)

www.corporapilates.com Tfno: 91 426 1074 y 635811375 cursos@corporapilates.com

Precio: 295 euros. **FORMA DE PAGO:** Ingresar 30 € en: **BBVA Cta. Cte. ES08 0182 0947 28 0201541470** (este pago reserva la plaza y no es reembolsable salvo cancelación del Curso). Resto del pago al inicio del Curso.

Envía tus datos (nombre, dirección, telefono, email, profesión y formación Pilates) a cursos@corporapilates.com



El **Dr. Juan Bosco Calvo** además de ser la persona que trajo el método Pilates a España, es el pionero del Pilates Terapéutico y de la Medicina de la Danza (y promotor de la Medicina de la Música) y también en la introducción en España de las Técnicas y Terapias Corporales cuando en 1987 organizó los primeros talleres sobre Alexander, Feldenkrais, Rolfing, Eutonía,... Es Profesor Titular en la Universidad de Alcalá en el área de Anatomía e imparte las asignaturas de Biomecánica del Movimiento Humano y la de Valoración del Movimiento en el Deporte.

Laura Cabral es Licenciada en Educación Física, entrenadora personal de élite (deportistas profesionales, presidentes en Argentina y en Italia, actores,...). Ha sido Directora de marketing de "Muscle&Fitness". Formada en escuelas americanas y con grandes maestros, ha representado a Polestar Pilates y a Body Arts (BASI, Rael Issacowitz) para España, Portugal y Argentina. Es la responsable del gran crecimiento que ha tenido Pilates en España desde 2003, siendo reconocida Corpora Pilates por la PMA en el Congreso de Palm Springs como la escuela que mayor difusión hizo del Pilates en 2005.



Secretaría, Lugar y Organización:
CORPORA PILATES
c/ Claudio Coello 33, bajo dcha.
28001 Madrid (Metro <Serrano>)
914261074
cursos@corporapilates.com

