

Talleres Prácticos

“PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DE EJERCICIOS PILATES”

Lda. Laura Cabral

Ejercicios en Máquinas y en Suelo

Bilbao, 17, 18 y 19 de Diciembre 2022

Con el transcurso de los años es normal que se caiga en rutinas, se asimilen vicios y el monitor se olvide de la ejecución correcta de ejercicios más complejos. Por eso Laura Cabral va a impartir un Taller Práctico para instructores de Pilates de los ejercicios en Máquinas (Sábado) y en Suelo (Domingo). El objetivo es perfeccionar la técnica.



Perfeccionamiento Técnico de Pilates en MÁQUINAS

Sábado 18 Diciembre, de 10 a 18 horas
Lugar: BilboPilates. c/ José M^a Escuza 1, 6^o-D.
Tfno: 620504642



607 PILATES STUDIO
JASONE ARTEAGA

Domingo 19 Diciembre, de 9:30 a 14:30
Lugar: 607 PilatesStudio
c/ Villarias 10. Edificio Capitol.
Tfno. 615781448

Perfeccionamiento Técnico de Pilates en MAT

Viernes 17 Diciembre.

Charla-Coloquio “**Nuevas tendencias en Pilates**”. Dr. Juan Bosco Calvo

Lugar: 607 Pilates Studio Horario: 19:30 a 20:30 horas

Precio incluido con la inscripción en cualquiera de los Talleres.

Precios y Reserva de plaza

Perfeccionamiento en Máquinas: 215 €. Perfeccionamiento en Suelo: 170 €.

Los dos Talleres: 325 €. Preinscripción: 35 euros y Resto al inicio del curso.

Ingreso en cuenta BBVA ES08 0182 0947 2802 0154 1470 y confirmar al email cursos@corporapilates.com la preinscripción indicando nombre y tfno. de la alumna.

PLAZAS REDUCIDAS!!

Información: 914261074 y en cursos@corporapilates.com

