

# PILATES en los Problemas de la Columna

para Profesionales del Método Pilates

**MADRID, 23, 24 y 25 de Octubre 2020 (20ª Edición)**

En este Curso aprenderás a valorar al cliente con problemas de espalda para diseñar tus sesiones de Pilates con plena seguridad. Se tratarán con profundidad las causas del dolor de espalda y cómo los ejercicios Pilates pueden ayudar a prevenirlos y mejorarlos. Obviamente, cada caso requiere un análisis amplio que excede de los horarios y los objetivos de este Curso. En el caso de las cervicales repasaremos los numerosos problemas relacionados también con el hombro. Durante las 16 horas del Curso podrás conocer los planteamientos fundamentales para hacer Pilates sin riesgos y conseguir avances en los problemas de tus clientes. Si eres fisioterapeuta, recibirás un anexo con protocolos para el tratamiento. Si eres monitor Pilates, recibirás un anexo con protocolos para hacer Pilates con beneficios y sin riesgos.



Viernes 23 de Octubre de 16:00 a 19:30 horas

**-Problemas comunes de la espalda y sus causas  
-Fundamentos de los ejercicios Pilates para la columna y espalda**

Sábado 24 de Octubre de 10:00 a 14 y de 15:30 a 18:00

**Resolución práctica de Casos-problema:**

**-Lumbalgias, Hernias de Disco, Dorsalgias**

Domingo 25 de Octubre de 10:00 a 14 y de 15 a 17:30

**-El cliente con problemas cervicales**

**-Hombro y cervicales: problemas comunes**

**Profesores: Dr. Juan Bosco Calvo, Lda. Laura Cabral**

**Secretaría y Lugar de realización: Corpora Pilates**

c/ Hermosilla 22, 1ºD MADRID (Metro <Serrano> o <Velázquez>)

[www.corporapilates.com](http://www.corporapilates.com) Tfno: 91 426 1074 y 635811375 [cursos@corporapilates.com](mailto:cursos@corporapilates.com)

**Precio:** 310 euros. **FORMA DE PAGO:** Ingresar 35 € en: **BBVA Cta. Cte. ES08 0182 0947 28 0201541470** (este pago reserva la plaza y no es reembolsable salvo cancelación del Curso). Resto del pago al inicio del Curso.

Envía tus datos (nombre, dirección, teléfono, email, profesión y formación Pilates) a [cursos@corporapilates.com](mailto:cursos@corporapilates.com)



El **Dr. Juan Bosco Calvo** además de ser la persona que trajo el método Pilates a España, es el pionero del Pilates Terapéutico y de la Medicina de la Danza (y promotor de la Medicina de la Música) y también en la introducción en España de las Técnicas y Terapias Corporales cuando en 1987 organizó los primeros talleres sobre Alexander, Feldenkrais, Rolfing, Eutonía,.... Es Profesor Titular en la Universidad de Alcalá en el área de Anatomía e imparte las asignaturas de Biomecánica del Movimiento Humano y la de Valoración del Movimiento en el Deporte.

**Laura Cabral** es Licenciada en Educación Física, entrenadora personal de élite (deportistas profesionales, presidentes en Argentina y en Italia, actores,...). Ha sido Directora de marketing de "Muscle&Fitness". Formada en escuelas americanas y con grandes maestros, ha representado a Polestar Pilates y a Body Arts (BASI, Rael Issacowitz) para España, Portugal y Argentina. Es la responsable del gran crecimiento que ha tenido Pilates en España desde 2003, siendo reconocida Corpora Pilates por la PMA en el Congreso de Palm Springs como la escuela que mayor difusión hizo del Pilates en 2005.



**Secretaría, Lugar y Organización:**

CORPORA PILATES

c/ Hermosilla 22, 1ºD. 28001 Madrid

(Metro <Velázquez> o <Serrano>)

914261074

[cursos@corporapilates.com](mailto:cursos@corporapilates.com)

