

PILATES TERAPÉUTICO con CORRECTOR ESPINAL

Jornada Técnica para Profesionales Pilates

ASTILLERO (CANTABRIA), 9 Febrero 2019

Lugar: NUEVA ESCUELA DANZA Y PILATES

Teléfono: 692 152 711

C/ Venancio Tijero, 13, 39610 Astillero, Cantabria



El SPINE CORRECTOR, como todos los implementos, supone facilitar la realización de muchos ejercicios pero también elevar la dificultad de otros. Lo importante es conocer la metodología de ejecutar cada ejercicio sobre el Spine Corrector para sacarle el máximo partido, y Laura Cabral es una maestra en enseñarlo.

INSCRIPCIONES:

- 1) Envía tus datos (nombre, dirección, teléfono, email, profesión y curso/s seleccionados a: cursos@corporapilates.com o inmafraile@hotmail.com
- 2) Ingresar 40 € en: Banco Sabadell: **ES17 0081 7140 0400 0142 0648** Indicando el nombre del alumno. (Este pago reserva la plaza y no es reembolsable. Solo se reembolsará en caso de no realizarse el curso).
- 3) Resto de pago (135 €) al inicio del Curso.
*Si se realizan los Cursos "Spine Corrector" y "Fitness Pilates" el precio total de ambos es de 310 €:
Ingresar 45 € (reserva de plaza) y el resto al inicio del Curso.
Horario: 10 a 14 h. y de 15 a 18 h.

Taller Impartido por la Maestra Laura Cabral

La Licenciada Laura Cabral es la primera maestra Pilates hispana de las nuevas generaciones y una de las más reconocidas internacionalmente. Su formación incluye INEF, entrenadora de alto rendimiento, fisiología del ejercicio (Sportschule Köln)....

Se ha formado y colaborado en cursos con los grandes Maestros Kathy Grant, Rael Isacowitz, Kathy Corey, Elizabeth Larkam, Colleen Craig, Miriane Taylor...y muchos otros maestros. Ha representado a Polestar y Body Arts. Gran parte del repertorio de implementos lo ha estudiado con los propios creadores.

Campeona Sudamericana de Fitness. Entrenadora personal de políticos, deportistas de élite y artistas en Buenos Aires, Roma y Madrid, es además la responsable del crecimiento que ha tenido Pilates en España desde 2003. Directora de Corpora Pilates. Co-Autora de "Pilates Terapéutico".

