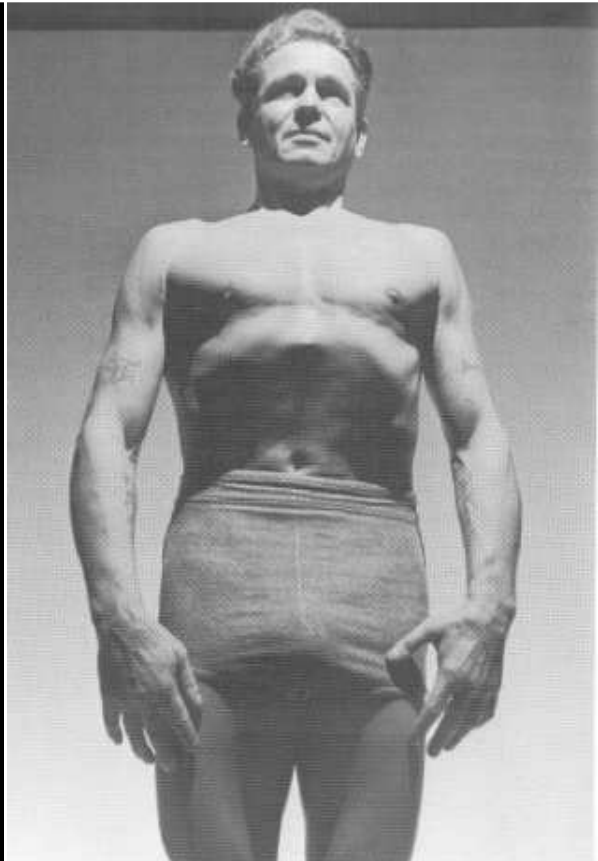
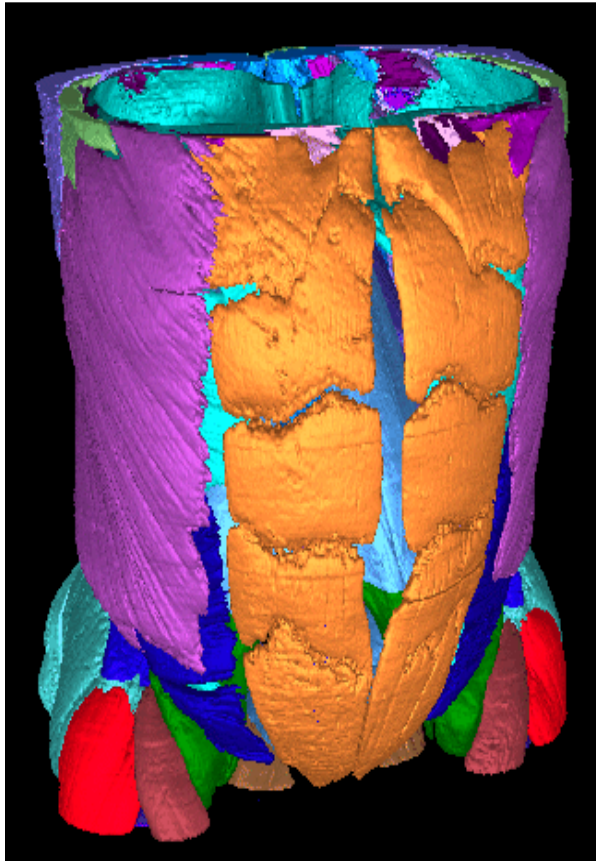




Universidad
de Alcalá

Simposium sobre "La Pared Abdominal"

Alcalá de Henares (Madrid) 9 Noviembre 2018



Organiza:

Unidad Docente de Anatomía y Embriología Humana. Dpto. de Cirugía y Ciencias Médico-sociales. Universidad de Alcalá (Madrid).

Dirección: Dr. Raúl Díaz y Dr. Juan Bosco Calvo.

Lugar: Facultad de Medicina del Campus de la Universidad de Alcalá

Secretaría, Información e Inscripciones: Corpora Pilates.
c/ Hermosilla 22. 28001-Madrid. (+34) 914261074.
congreso@corporapilates.com www.corporapilates.com

Dirigido a: Profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, matronas...) y del acondicionamiento físico (licenciados en educación física, entrenadores...), y monitores de Pilates

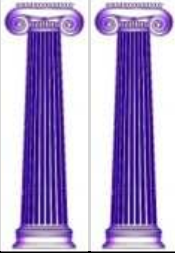


Universidad
de Alcalá



A N I V E R S A R I O

25 Años de Pilates en España



CONGRESO de
INVESTIGACIÓN
en PILATES

*Ponencias, Talleres y Comunicaciones
para un Pilates Científico*

*Alcalá de Henares (Madrid)
10-11 Noviembre 2018*



Romana Kryzanowska con 70 años en el 1º Curso de Pilates en Europa



Electromiografía del RollOver con Miriane Taylor

Organiza:

Unidad Docente de Anatomía y Embriología Humana. Dpto. Cirugía y Ciencias Médicas y Sociales. Universidad de Alcalá (Madrid).

Dirección: Dr. Juan Bosco Calvo

Lugar: Salón de Actos del Rectorado y Aula de Danza de la Universidad de Alcalá

Secretaría, Información e Inscripciones: Corpora Pilates.
c/ Hermosilla 22. 28001-Madrid. (+34) 914261074.
congreso@corporapilates.com www.corporapilates.com

Dirigido a:

Profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, matronas...) y del acondicionamiento físico (licenciados en educación física, entrenadores...), y monitores de Pilates. Investigadores de la fascia y de las cadenas miofasciales. Profesionales de técnicas corporales.

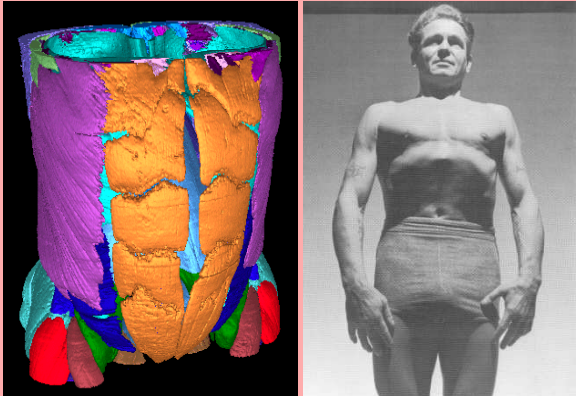


Universidad
de Alcalá

Alcalá de Henares (Madrid) 9, 10 y 11 de Noviembre 2018

*Simposium sobre
"La Pared Abdominal"*

9 Noviembre



PONENCIAS

- Anatomía funcional y clínica.
- Disfunciones de la pared (hernias, diástasis...)
- Abdominales y deporte
- Biomecánica de los abdominales
- Estabilidad lumbopélvica
- Abdominales y suelo pélvico
- El abdomen en el Embarazo y el Postparto
- Tratamiento quirúrgico de la pared
- Tratamiento conservador de la pared
- Rehabilitación post-cirugía
- Tratamiento con Pilates
- Talleres: Disección de la pared abdominal (audiovisual), isocinéticos, electromiografía....
- Mesas redondas:
"Diástasis de rectos y terapia: cuál, cómo y cuándo". "Abdominales ¿sin riesgo?".

Comunicaciones libres

25 Años de Pilates en España



CONGRESO de
INVESTIGACIÓN
en PILATES

*Ponencias, Talleres y Comunicaciones
para un Pilates Científico
10-11 Noviembre 2018*



Cursos y Talleres Prácticos

- Fascia y Pilates
- Fascia en movimiento
- Análisis de los ejercicios y Biomecánica del Pilates
- Avances y tendencias en el Pilates Terapéutico
- Masaje miofascial en el entorno Pilates
- Bosu Pilates y Bosu terapéutico
- Pilates Fitness
- Pilates y Feldenkrais

Comunicaciones libres

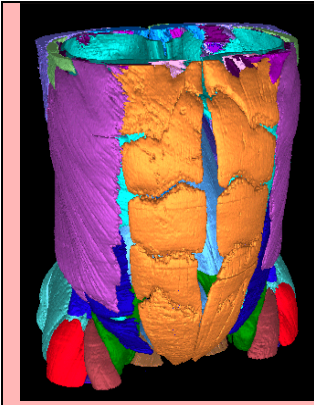
Organiza:

Unidad Docente de Anatomía Humana y Embriología. Dpto. Cirugía y Ciencias Médicas y Sociales. Universidad de Alcalá (Madrid).

Dirección: Dr. Juan Bosco Calvo y Dr. Raúl Díaz

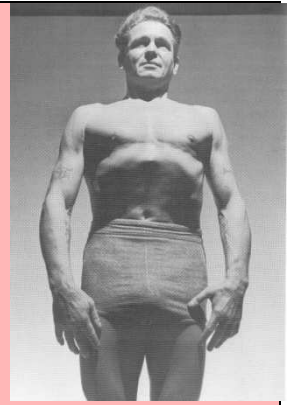
Lugar: Facultad de Medicina (9 Noviembre), Salón de Actos del Rectorado y Aula de Danza de la Universidad de Alcalá (Madrid) (10 y 11 Noviembre).

Secretaría, Información e Inscripciones: Corpora Pilates.
c/ Hermosilla 22. 28001-Madrid. (+34) 914261074.
congreso@corporapilates.com www.corporapilates.com



Simposium sobre
“La Pared Abdominal”

9 Noviembre 2018
Facultad de Medicina del Campus de la
Universidad de Alcalá



PROGRAMA

9h: Anatomía y Biomecánica:

-Anatomía de la pared abdominal y del suelo pélvico, vías de abordaje quirúrgico y sus consecuencias, pared abdominal y respiración,... Unidad Docente de Anatomía

10h: Patología y Cirugía:

-Patología de la pared abdominal: heridas, hernias, diástasis, post-cirugía, post-embarazo....
Dr. Raúl Díaz

11h: Pausa café

11:30h: Biomecánica integrada de la pared abdominal:

-Biomecánica de los ejercicios abdominales. Prof. Xavier Aguado
-Abdominales, estabilidad lumbopélvica y control motor. Prof. Paul Hodges
-Entrenamiento abdominal en el deporte. Dr. Pascual Morante

14h: Pausa comida

15:30h: Tratamiento en la patología de la pared abdominal:

-Tratamiento quirúrgico. Prof. Fco Javier Granell
Principios de la reparación herniaria. Técnicas quirúrgicas, importancia de la línea alba, diástasis de rectos, cirugía mínimamente invasiva.
-Abdominales y suelo pélvico. Dra. Beatriz Navarro
-El abdomen durante el embarazo y el postparto: su entrenamiento. Lda. Laura Cabral
-Tratamiento y rehabilitación de la pared. El método Pilates. Dr. Juan Bosco Calvo.

17:30h: Mesas Redondas:

-“La Diástasis de rectos: ¿terapia conservadora o quirúrgica?Cuál, cómo y cuándo.”
-“Los ejercicios abdominales ¿sin riesgo?”

18:30h: Talleres y Comunicaciones

Audiovisuales de disección de la pared abdominal. Dr. Mauricio Hernández
Isocinéticos abdominales. Dra. Ana Slocker
Electromiografía de los ejercicios abdominales. Dra. Carrascosa/Dra. Aguado

COMUNICACIONES LIBRES sobre los temas (consultar bases)

Dirección: Dr. Raúl Díaz Pedrero y Dr. Juan Bosco Calvo

Invitados especiales:

-Paul HODGES. University of Queensland (Australia).
-Xavier AGUADO. Catedrático de Biomecánica. Universidad Castilla la Mancha.
-Fco. Javier GRANELL. Jefe de Servicio de Cirugía. Hospital Príncipe de Asturias.

25 Años de Pilates en España



CONGRESO de
INVESTIGACIÓN
en PILATES



Universidad
de Alcalá

Unidad Docente de Anatomía y
Embriología Humana

"Ponencias y Comunicaciones para un Pilates Científico"

10-11 de Noviembre 2018

Alcalá de Henares (Madrid)

PROGRAMA

Sábado 10 de Noviembre Salón de Actos Rectorado Universidad Alcalá y Aula de Danza Congreso de INVESTIGACIÓN EN PILATES		Domingo 11 de Noviembre Aula de Danza Congreso de INVESTIGACIÓN EN PILATES	
9-10:30 h	Salón de Actos del Rectorado FASCIA y PILATES Elizabeth Larkam		Aula de Danza Aula de Danza
11-13:30h Aula de Danza	Taller Práctico FASCIA EN MOVIMIENTO para PILATES. Elizabeth Larkam	Taller Práctico: BOSU PILATES Miriane Taylor	Taller Práctico: PILATES Y FELDENKRAIS Elizabeth Larkam BOSU FITNESS Miriane Taylor FITNESS PILATES Laura Cabral
	Teórico: Avances y tendencias en el PILATES TERAPÉUTICO Dr. Juan Bosco Calvo Práctico: MASAJE EN EL ENTORNO PILATES Dr. Juan Bosco Calvo		
13:30 h	Pausa comida		CLAUSURA
15-17 h	Taller Práctico FASCIA EN MOVIMIENTO para PILATES Elizabeth Larkam	Taller Práctico BOSU TERAPÉUTICO. Miriane Taylor	
17:30-19h	Comunicaciones libres		

Invitadas especiales:

- Elizabeth LARKAM. Master Pilates. Balanced Body. San Francisco (USA)
- Miriane TAYLOR. Bosu Master Pilates. Taylor d'Pilates. Toronto (Canada)
- Laura CABRAL. Master Pilates. Corpora Pilates. Madrid y Buenos Aires

PONENTES



PAUL HODGES.
Australia

Paul Hodges es Investigador Principal y Director del Centro NHMRC para la Excelencia en la Investigación Clínica en Dolor en la Columna, Lesiones y Salud (CCRE SPINE) en la Universidad de Queensland, Brisbane, Australia. Paul tiene tres doctorados: uno en Fisioterapia y dos en Neurociencia. Su investigación combina estas habilidades para comprender el dolor, el control del movimiento y la interacción entre múltiples funciones de los músculos del tronco, incluyendo el control de la columna vertebral, la continencia, la respiración y el equilibrio.

Ha recibido numerosos premios internacionales de investigación, ha publicado más de 280 artículos científicos y capítulos de libros, y ha presentado más de 120 conferencias invitadas en importantes reuniones en 30 países. Es autor de 3 textos clínicos que han vendido más de 30,000 copias internacionalmente. Ha presentado talleres para más de 5000 fisioterapeutas y médicos.



XAVIER AGUADO

Catedrático de Biomecánica en la Universidad Castilla-La Mancha. Especialidad en biomecánica aplicada a la fuerza muscular. Más de 100 presentaciones en congresos y artículos de investigación. Ha dirigido 10 años el Laboratorio de Biomecánica de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de León (Universidad de León) y 14 años el de la Facultad de Ciencias del deporte de Toledo (Universidad de Castilla-La Mancha).



Prof. FCO. JAVIER GRANEL

Jefe de Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid. Profesor Asociado UAH.



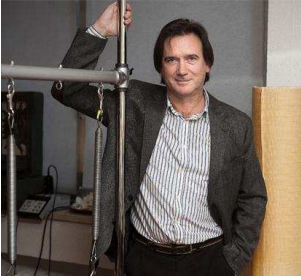
BEATRIZ NAVARRO

Profesora asociada en la Facultad de Fisioterapia de la UAH. Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer. Fisioterapia en ginecología. Fisioterapia en Oncología. Fisioterapia vascular. Fisioterapia y dolor: Síndrome de Dolor Miofascial y Fibromialgia



RAUL DIAZ PEDRERO

Médico Cirujano. Hospital Príncipe de Asturias. Profesor Asociado UAH. Codirector del Simposium



JUAN BOSCO CALVO

Médico. Profesor Titular en Ciencias de la Salud UAH. Pionero especializado en Medicina de las Artes Escénicas. Fundador de IADMS. Es la persona que trajo el método Pilates a España. Más de 100 cursos sobre Pilates y sobre Medicina de las Artes Escénicas. 4 libros publicados y varios capítulos de libros. Ponente invitado en varios países (Argentina, Colombia, Perú, Venezuela, Estados Unidos, Italia, Montecarlo, Portugal). External Examiner del Trinity College-Laban Center (University of London). Miembro de Honor de la Asociación Italiana de medicina de las Artes. Director del Congreso.

Mauricio Hernández. Médico. Profesor Titular en Ciencias de la Salud UAH.

Ana Slocker. Médica. Profesora Titular en Ciencias de la Salud UAH. Directora de la Unidad Docente de Anatomía y Embriología Humana.

Josefa Carrascosa. Médica. Profesora Titular en Ciencias de la Salud UAH. Directora del Laboratorio de Electromiografía.

Pascual Morante. Médico. Especialista en Medicina Deportiva. Profesor Asociado UAH.



ELIZABETH LARKAM. San Francisco USA.

Elizabeth Larkam, PMA- CPT, es reconocida internacionalmente como una de las grandes maestras de Pilates por su innovación de la práctica y la educación del movimiento y de Pilates. Es una de las pioneras de la PMA® y mientras trabajaba en el Saint Francis Memorial Hospital, 1985-2000, creó los protocolos de Pilates para el diagnóstico de dolor crónico, ortopédico y de la columna vertebral. Elizabeth es una practicante de Feldenkrais® y una instructora de Gyrotonic® y Gyrokinesis®. Es autora del libro *Fascia in Motion: movimiento centrado en Fascia para Pilates* (Handspring, octubre de 2017) y el capítulo de Pilates para el libro *Fascia in Sport and Movement* (Handspring, 2015).

Los Talleres son una visión general de la investigación actual y las publicaciones sobre fascia en movimiento que preparan a los educadores de movimiento y terapeutas para aplicar los nuevos hallazgos a la práctica y la enseñanza de las secuencias de movimiento, con nuevos criterios para la secuenciación del ejercicio, del ritmo, del movimiento y en cinesiterapia y Pilates. Las secuencias se practican de lado acostado, cuadrúpedo, supino, puente, arrodillado, de pie y de pie sobre una pierna. Se hacen recomendaciones para clientes con limitación de la movilidad.



MIRIANE TAYLOR. Toronto, Canada.

Miriane Taylor (Sudáfrica) es instructora certificada y maestra de Stott Pilates (formadora de profesores), bailarina profesional y coreógrafa con más de 25 años de experiencia. Formó parte del equipo que ayudó a entrenar al equipo sudafricano de rugby y diseñó el manual y los programas para Equilibrium Pilates Systems. Miriane se mudó a Toronto en 1984. Más tarde se unió a The Company of The Toronto Dance Theatre como aprendiz y viajó por todo el mundo, así como bailando en las ceremonias de apertura en los Juegos Olímpicos de Seúl en 1988. Estudió Yoga, Alexander, Cunningham, técnica de Limon y muchas otras formas de movimiento. También es experta en otras superficies de estabilidad como el FitBall, el Bosu, las tablas de equilibrio, los discos de estabilidad y los equipos tradicionales de Pilates.

Miriane ha escrito muchos manuales de entrenamiento de Pilates y ha aparecido en ocho de las series de videos de Stott Pilates, además de haber coproducido el video, Core Toner (Equilibrium Videos). Miriane es coautora del libro "Entrenador" de Bosu Balance Trainer Book. Dirige el Taylor d'Pilates Studio en Toronto.

Sus Talleres en este Congreso introducen el Bosu como un implemento fundamental para el avance del entrenamiento en Pilates, en los tratamientos propioceptivos y en el fitness más actual.



LAURA CABRAL.

Licenciada INEF. Buenos Aires. Primera Máster Pilates de habla hispana. Es formadora de profesores Pilates. Master en Fisiología del Ejercicio en la Sportschülle (Köln, Alemania). Dirigió el Lawn Tennis (Buenos Aires) y el Club Canotieri Roma (Tenis Nicola Petrangeli). Ha sido entrenadora personal de deportistas, modelos, artistas y presidentes de Argentina e Italia. Fue directora de marketing de la revista "Muscle and Fitness". Trabajó en el CENAR (Centro de Alto Rendimiento Argentino) en la evaluación y tests con deportistas de alto rendimiento, y en la Fundación Favaloro practicando pruebas de alto rendimiento.

Administró Polestar Pilates en España y Portugal y representó a Body Arts (Rael Issacowitcz). Más de 2000 alumnos formados en Pilates bajo su dirección. Ha desarrollado varias investigaciones y protocolos para la aplicación de Pilates en el embarazo, con niños, y en diferentes deportes rotacionales. Co-autora de "Pilates como entrenamiento personal" (Ed. Panamericana). Directora de Corpora Pilates.

Su Taller sobre Pilates Fitness supone elevar el método Pilates a la categoría de Fitness cuando se introducen metodologías cardio sin dejar de hacer Pilates. El resultado es una mejora, además de en la postura, en el rendimiento cardiovascular y respiratorio.

Importante:

Tenga en cuenta que, si bien los oradores y los temas se confirmaron en el momento de la publicación, las circunstancias fuera del control de los organizadores pueden requerir sustituciones, alteraciones o cancelaciones de los oradores y / o temas. Como tal, la organización se reserva el derecho de alterar o modificar los ponentes y / o temas publicitados si es necesario sin ninguna responsabilidad hacia usted en absoluto. Cualquier sustitución o modificación se actualizará en nuestra página web lo antes posible.

INSCRIPCIONES

Rellenar la Solicitud de Inscripción y

-remitirla ESCANEADA a congreso@corporapilates.com o

-por email con los mismos datos que se requieren a congreso@corporapilates.com, o

-por correo postal a la Secretaría del Congreso: Corpora Pilates, c/ Herosilla 22, 1ºD. 28001-Madrid.

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombre:

Apellidos:

DNI/NIE/Pasaporte:

Email:

Dirección:

Ciudad:

Código Postal:

País:

Teléfono:

¿Presenta trabajo científico?:

Profesión:

Formación en Pilates?:

Si afirmativo, qué Escuela?:

Inscripción:

Hasta 10 Octubre

Desde 11 Octubre

SIMPOSIUM + CONGRESO 375€ 410€ =

Pago en 2 plazos 185€ *Inscripción* + 190€ *2º plazo* =

Sólo SIMPOSIUM (9 Noviembre) 175€ 195€ =

Sólo CONGRESO (10 y 11 Noviembre) 245€ 270€ =

TOTAL = _____

Pago en la Cuenta del BBVA: **ES08 0182 0947 2802 0154 1470**

Al hacer el ingreso indicar SOLAMENTE el nombre (pues con la cantidad ingresada ya nos indica el concepto de la inscripción).

En el pago en 2 plazos la inscripción supone la reserva de la plaza (no retornable salvo cancelación del Congreso) y el pago de una parte del evento, así como la prioridad en la elección de los cursos prácticos (hasta completar las plazas)

Descuentos:

-Alumnos de Ciencias de la Salud (Medicina, Fisioterapia, CCs del Deporte y Enfermería): 10% (junto a la hoja de inscripción hay que presentar justificante de matrícula en el curso 2018-19).

-Los inscritos que presenten una Comunicación tienen un descuento del 20% sobre el precio total.

MUY IMPORTANTE: Las clases prácticas del Congreso tienen un aforo reducido, por lo que para la participación activa la prioridad será por orden de inscripción. Seleccionar preferencias:

Sábado 10 Noviembre

Fascia en Movimiento Bosu Pilates & Terapeutico Tendencias y Masaje

Domingo 11 Noviembre

Pilates y Feldenkrais Bosu & Fitness Pilates

No están permitidas las grabaciones de las clases. La organización se reserva el derecho de admisión.

LLAMADA DE COMUNICACIONES!!

<p><i>Simposium sobre</i> <i>“La Pared Abdominal”</i> <i>9 Noviembre</i></p> 	<p><i>25 Años de Pilates en España</i></p>  <p>CONGRESO de INVESTIGACIÓN en PILATES <i>Ponencias, Talleres y Comunicaciones para un Pilates Científico 10-11 Noviembre 2018</i></p>
---	---

Información y Secretaría: Corpora Pilates. c/ Hermosilla 22, 1ºD. 28001-Madrid
congreso@corporapilates.com 914261074

NORMATIVA DE ENVIO DE COMUNICACIONES

El autor principal será el que realice la presentación oral y el que deberá estar inscrito en el Congreso para la presentación.

Se limita a 6 el número máximo de firmantes por comunicación. Los trabajos se presentarán en español. No se aceptan comunicaciones en formato póster.

Formato de las Comunicaciones:

- Autor/es: los nombres deberán aparecer con los apellidos precediendo al nombre con una coma.
- Afiliación de los autores.
- Título del trabajo (máximo 2 líneas), sin abreviaturas.
- Contenido:

INTRODUCCION Y OBJETIVOS

METODOLOGIA

RESULTADOS

CONCLUSIONES

Escrito en formato Word doc o docx, con letra arial 12. Mínimo 300 palabras, Máximo 900.

El abstract debe ser enviado como archivo adjunto al correo electrónico: congreso@corporapilates.com para su evaluación por el Comité Científico.

Fecha límite hasta el 10 de Octubre.

En el caso de aceptación de la comunicación el autor principal o el coautor que la defienda tendrá un descuento del 20% sobre la cuota del Congreso y/o Simposium.

La organización incluirá la comunicación el 9 de Noviembre (a partir de las 18:30 horas) ó el 10 de Noviembre (a partir de las 17:30 horas).

La mejor comunicación recibirá DIPLOMA de PREMIO AL MEJOR TRABAJO CIENTÍFICO y un lote de libros relacionados con el tema del Congreso.

PATROCINADORES Y COLABORADORES



www.medicapanamericana.com

Especializada en libros para la Salud. Editora del éxito editorial "Pilates Terapéutico"

eFisioterapia.net

Desde 2001 al servicio de fisioterapeutas de todo el mundo www.efisioterapia.net

Promociona Artículos, Cursos y actividades para fisioterapeutas



www.pilatesstyle.com

Única revista especializada en Pilates, editada en Estados Unidos.

fuentepILATES.es

www.fuentepilates.es

Plataforma de Cursos y Noticias de Pilates



Consulting de "Pilates Terapéutico" y Clínica especializada en Pilates



Grupo de Investigación y Divulgación de Pilates

MECIMAE (Medicina y Ciencias del Movimiento y de las Artes Escénicas)

Grupo de Investigación de la Universidad de Alcalá. www.uah.es

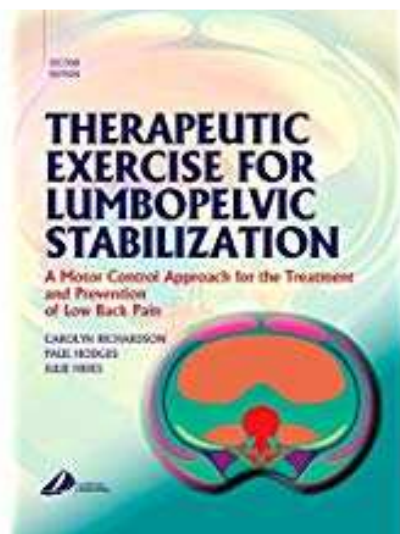
Centros Asociados a Corpora Pilates



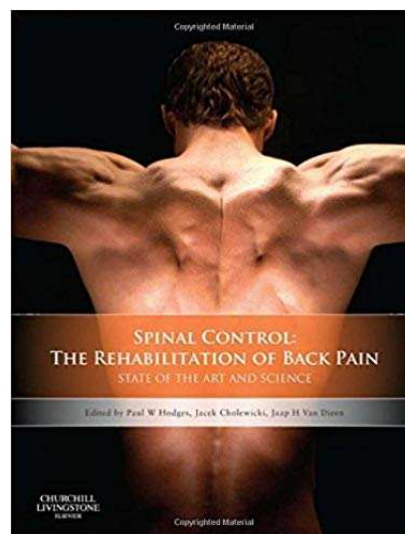
NUEVA ESCUELA
Danza y pilates



Algunas PUBLICACIONES DE LOS PONENTES



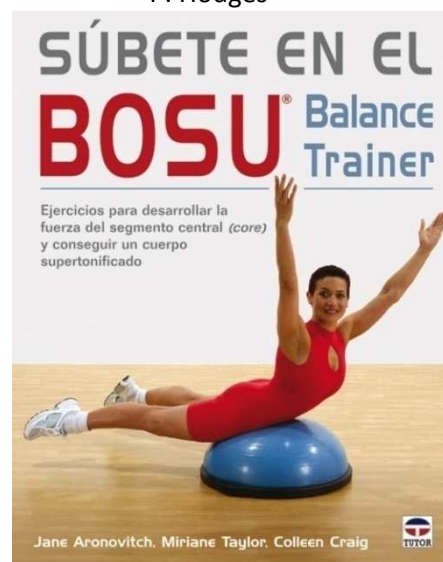
P. Hodges



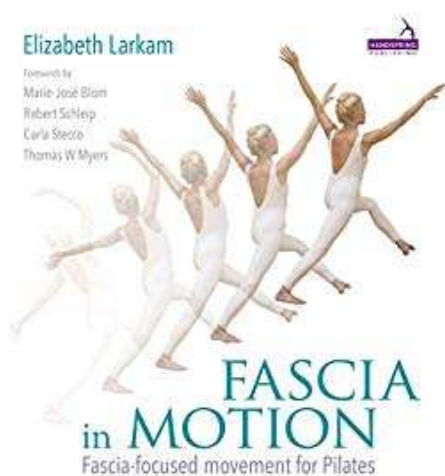
P. Hodges



X. Aguado



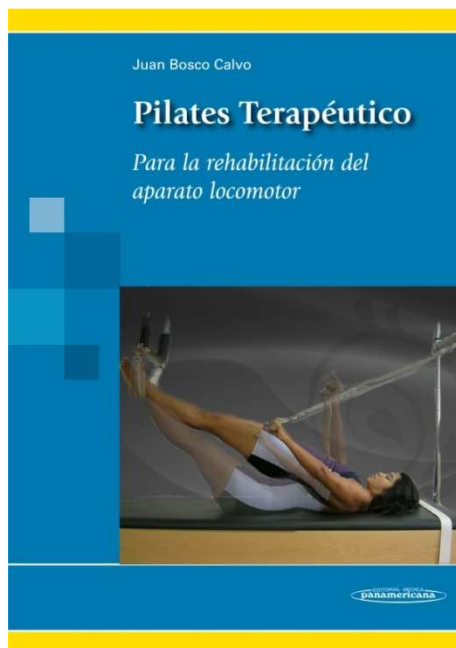
M. Taylor



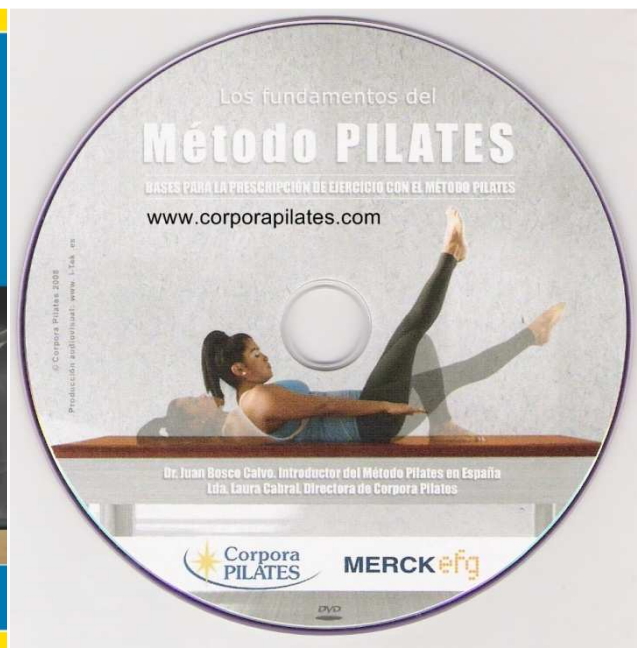
E. Larkam



E. Larkam



JB. Calvo



L. Cabral

Quién debe asistir

Profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, matronas...) y del acondicionamiento físico (licenciados en educación física, entrenadores...), y monitores de Pilates que deseen obtener más información sobre las últimas investigaciones científicas sobre las fascias, como el tema de vanguardia que mejora la rehabilitación y control del dolor, las cadenas miofasciales, así como la preparación física con Pilates, o entender el funcionamiento de la pared abdominal, incluyendo no sólo los abdominales (las paredes) sino también el techo (diafragma y respiración) y el suelo pélvico...entre otros.

Esta ocasión permite reunir la investigación sólida más reciente, con ponentes pioneros y reconocidos, sobre todos estos temas que configuran la parte más esencial de la mejora de la salud con el movimiento.

Para los ponentes internacionales habrá traducción consecutiva del inglés al español, tanto en las intervenciones teóricas como en las prácticas.

25 Años de Pilates en España



Universidad
de Alcalá



LA HISTORIA:

Hace ahora 25 años el Dr. Juan Bosco Calvo trajo a Romana Kryzanowska a Madrid y Valencia para impartir Cursos de Pilates, dentro de la programación de MOVERS: “Encuentro Internacional de Técnicas y Terapias Corporales”. Fue el inicio del Pilates en España y también en Europa. Desde ése momento fue un continuo trabajo del Dr. Juan Bosco Calvo para dar a conocer el Pilates: en la Universidad de Alcalá (desde 1996), en Conservatorios, Centros y Asociaciones de Danza y de Música, Gimnasios, publicaciones de libros y presentación de otros libros en forma de prólogos, Congresos y conferencias en reuniones especializadas de Rehabilitación, Fisioterapia, y Medicina Deportiva. Aún así, en el año 2000 apenas había una veintena de lugares en España donde practicar Pilates.

La incorporación de la Lda. Laura Cabral supuso que Pilates se diese a conocer en los medios y que conociera su máximo auge entre 2001 y 2006, años en los que Laura y Juan Bosco, tras representar y formar a cientos de alumnos de las escuelas Polestar Pilates (Brent Anderson), Body Arts (Rael Issacowitz), West Coast Pilates (Kathy Corey), Yogilates (Jonathan Urla)..., constituyeran ambos la Escuela Corpora Pilates para reunir la mejor metodología de las variadas escuelas y aplicar los avances científicos sobre el movimiento humano y las metodologías actuales en la enseñanza de la actividad física y de la cinesiterapia.

Fruto de todo ello, la Pilates Method Alliance en su reunión anual en Indian Wells en 2006, reconoció a Corpora Pilates (escuela formada por Laura Cabral y el Dr. Juan Bosco Calvo) como la entidad que más había expandido Pilates en el mundo desde la liberalización del nombre “Pilates” en el año 2000, y la única revista especializada “Pilates Style Magazine” les dedicó un informe especial.

Y comenzaron con la organización de multitud de eventos y Congresos en España, la instauración del título universitario en Pilates por la UAH, cursos de actualización para monitores en Corpora Pilates, llevar Pilates a la Seguridad Social (con talleres prácticos en más de 300 Centros de Salud), presentación de investigaciones en Congresos (Miami, Taiwan, San Francisco, Londres, Roma, Ravena, Sicilia, Aveiro, Biarritz, Montecarlo...y más de 50 ciudades de España),y hubo que abrir centros de Pilates por toda la península y Canarias, incluyendo centros en el Corte Inglés, para que los futuros monitores pudieran practicar y los clientes tener acceso a Pilates.

Tras tantos años de experiencias y evidencias, Corpora Pilates ha desarrollado junto a la Universidad de Alcalá el “Pilates Terapéutico” que ha permitido incorporar una potente terapia en la prevención y en la recuperación de la Salud, además de evolucionar los ejercicios Pilates en el entorno de la Rehabilitación y en el del Deporte. Los cursos de actualización en Pilates creados por Corpora (Pilates en el Embarazo, Postparto, Niños, Osteoporosis, Escoliosis, Problemas de la columna, Pilates como Entrenamiento Personal, Fitness Pilates,...) han permitido a los monitores del método, a fisioterapeutas y a otros profesionales de la salud reciclarse bajo un planteamiento científico basado en la evidencia y en la experiencia de Corpora Pilates que ya se ha implantado en los centros de fisioterapia, hospitales, escuelas, centros de Pilates....

Ahora celebramos los 25 años de Pilates en España con varias actividades que tendrán su culminación el 9, 10 y 11 de Noviembre con un novedoso Simposium sobre la “Pared Abdominal” (hernias, diástasis, postparto, suelo pélvico, recuperación post-operados, abdominales y deporte....de gran importancia para un monitor de Pilates o un fisioterapeuta), además del Congreso de Investigación en Pilates con temas de vanguardia como “la Fascia y el Movimiento”, y numerosos cursos y talleres prácticos con reconocidos maestros nacionales e internacionales, así como la presentación del libro y el curso on-line “Pilates en el Embarazo y el Postparto” (Editorial Médica Panamericana).

Te esperamos.

Para más información: congreso@corporapilates.com ó (+34) 914261074
www.corporapilates.com

GUÍA

El Simposium “La pared abdominal” y el Congreso de Investigación en Pilates se realizan en la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid).

-El día 9, el Simposium “La pared abdominal” será en la Facultad de Medicina del Campus externo (enfrente del Hospital Príncipe de Asturias) en la salida de la carretera N-2 Madrid-Guadalajara-Zaragoza-Barcelona km.32.

-El día 10, Sábado y Domingo el Congreso de Investigación en Pilates será en el centro de Alcalá, en el Salón de Actos del Rectorado y las clases prácticas en el Aula de Danza (muy cerca del Rectorado, junto al Parador de Turismo)

Cómo llegar el primer día 9 de Noviembre (Simposium):

-En coche desde Madrid:

Carretera A-2 Madrid-Guadalajara-Zaragoza-Barcelona, Salida en Km. 32 (indica: Meco, Hospital, C.Universitario)

Salirse de la A-2 y una vez se entra en el Campus ir en dirección al Hospital sin entrar en él. Lo dejamos a la izquierda y en la siguiente rotonda a la izquierda: Facultad Medicina.

-En Tren:

Cercanías desde estación de Atocha, tren con destino Guadalajara (cada 30 minutos). Bajar en el apeadero “Alcala-Universidad” (la primera parada después de Alcalá).

Al salir del apeadero tomamos un camino firme dejando a la izquierda unas Facultades y tras dejar también a la izquierda unos hangares abandonados se llega a la Facultad de Farmacia. Seguimos recto y vemos el Hospital a la izquierda y la Facultad de Medicina a la derecha. Tiempo de caminata: 12-14 minutos.

Si el destino del tren es hasta Alcalá, al bajarse en la estación hay que buscar una parada de autobús a 100 metros y tomar el que ponga con destino a “Hospital” o “Universidad” (pasan cada 10-15 minutos y tiempo de viaje igual), o esperar al tren de Guadalajara que para en el apeadero “Alcala-Universidad”.

-En Autobús desde Madrid:

Desde el intercambiador de Avenida de América sale el autobús 227 cada 30 minutos a Universidad Alcalá-Hospital, que te deja en la puerta de la Facultad.

-Si vienes desde Alcalá ciudad, hay autobuses cada 15 minutos al Hospital.

Cómo llegar al Congreso (días 19 y 11)

-Desde Madrid en coche: carretera A-2 a Guadalajara-Barcelona, Km 26 desvío a Alcalá (centro)

-En autobús desde el intercambiador de Av. América numerosos autobuses al centro de Alcalá

-Renfe: trenes cada 20 minutos desde Atocha y otras estaciones.

HOSTALES EN ALCALA

Hay numerosos hoteles y hostales en Alcalá que se pueden encontrar en la web, pero aquí relacionamos los más próximos a los lugares donde se realizan las sesiones del sábado y domingo:

PARADOR DE TURISMO. C/ Colegios, 8. Tfno. 918 88 03 30

HOSTEL COMPLUTUM. Plaza de San Diego, 2, Tfno. 918 80 03 87

HOTEL EL BEDEL. Plaza de San Diego, 8, Tfno. 918 88 67 26

EVENIA ALCALA BOUTIQUE.C/ Cardenal Cisneros, 22, Tfno. 918 83 02 95

HOSTAL DON JUAN I. C/ Don Juan I, 9, Tfno. 918 833 484

HOSTAL MIGUEL DE CERVANTES. C/ Imagen, 12, Tfno. 918 831 277

HOSTAL CUATRO CAÑOS. C/ Divino Figueroa nº 10. Tfno. 91 881 38 44 / +34 676 123 365

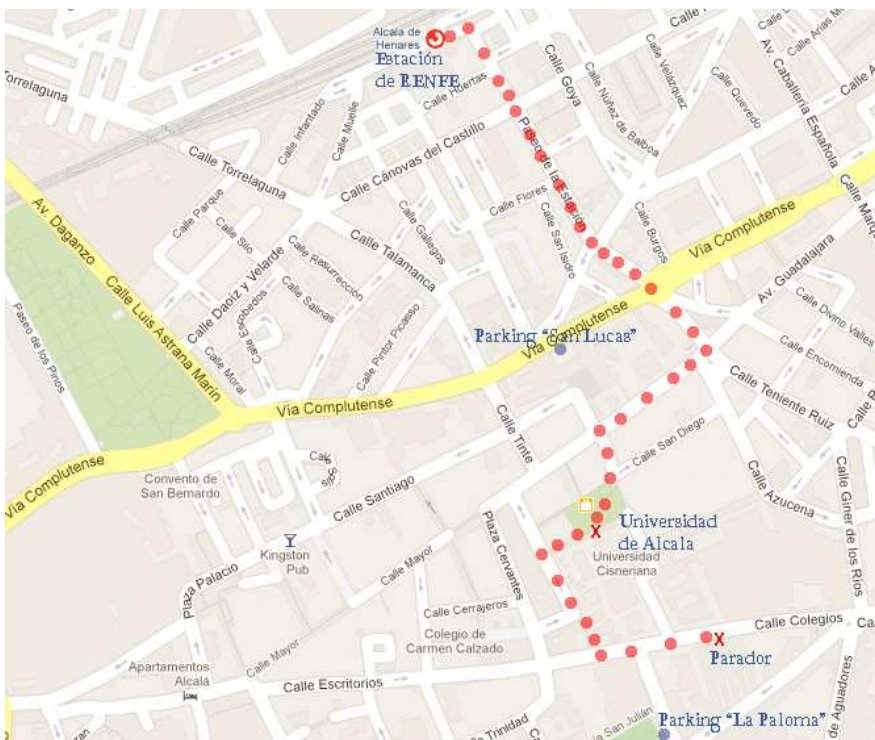
HOSTAL COMPLUTENSE. C/ Encomienda, 9, Tfno. 918 823 469

*El sábado está prevista una Cena del Aniversario que se avisará a lo largo del evento.



El SIMPOSIUM el primer día (Viernes 9 Noviembre) es en el Campus, en la Facultad de Medicina, frente al Hospital de Alcalá “Príncipe de Asturias”. Allí se informará de todo lo concerniente a lugares, horarios...y todo lo relativo al Simposium y al Congreso.

El CONGRESO (sábado 10 y domingo 11) es en Alcalá, en el Rectorado de la Universidad, en el Salón de Actos, y en el Aula de Danza, como figura en el mapa el itinerario desde la estación de Renfe Cercanías.



Mapa del itinerario desde la estación de tren “Alcalá” hasta el Aula de Danza, donde se hacen las clases prácticas, pasando previamente por el Rectorado.

El Aula de Danza se encuentra en el callejón del Pozo s/n, junto al Parador de Turismo.

LUGARES DE REALIZACIÓN

Lugar: Viernes 9 de Noviembre: SIMPOSIUM (Facultad de Medicina, Campus)

Sábado y Domingo 10-11 de Noviembre: CONGRESO (Salón de Actos del Rectorado y Aula de Danza de la Universidad de Alcalá de Henares)



Facultad Medicina (Campus)



Rectorado (Alcalá ciudad)



Aula de Danza

POLITICA DE CANCELACIONES

Las cancelaciones solamente serán aceptadas en casos debidamente justificados de enfermedad grave y antes del inicio del Congreso. Serán solicitadas por email. El reembolso se hará en los 30 días siguientes y por el 70% del valor de la tasa. Después del inicio del Congreso no se aceptarán reembolsos.

AFOROS LIMITADOS

Las Clases Prácticas del Congreso tienen un cupo de 30 participantes cada una, de los cuales la mitad serán participantes activos y la mitad oyentes. Para la participación activa se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/99 (LOPD) de 13 de diciembre de Protección de Datos, le informamos que los datos personales que nos facilite serán recogidos en un fichero cuyo responsable es Corpora Pilates en cuya sede social (c/ Hermosilla 22, 1ºD. 28001-Madrid, congreso@corporapilates.com) podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación, y oposición al tratamiento de los datos personales en los términos y condiciones previstos en la ley.

La Organización se reserva el derecho de desestimar la Solicitud de Inscripción. Asimismo se reserva el derecho a modificar con causa justificada y previo aviso en la web de Corpora Pilates (www.corporapilates.com) cualquier variación sobre el programa.