



Universidad de Alcalá

TITULOS PROPIOS

- FORMACIÓN en el Método Pilates (Pregrado).
- Experto en el Método Pilates en la ACTIVIDAD FÍSICA y el DEPORTE (Postgrado).
- Experto en el Método Pilates en REHABILITACIÓN y CINESITERAPIA (Postgrado).

del 23 de Febrero 2018 al 16 de Junio 2018, en 6-7 Seminarios



LA FORMACIÓN MÁS COMPLETA EN PILATES. BASADA EN LA EVIDENCIA Y LA EXPERIENCIA

Continuando el éxito de la Escuela Corpora-UAH de Monitores Pilates, SE CONVOCA LA
**XIIª EDICIÓN de los TITULOS PROPIOS DE
FORMACIÓN Y EXPERTO EN EL MÉTODO PILATES**

RESUMEN (para ampliar la información, ver las siguientes páginas)

-Cómo hacer la Preinscripción:

Hay que remitir a cursos@corporapilates.com o a CORPORA PILATES (c/ Herosilla 22, 1ºD. 28001-Madrid) la siguiente Documentación: los datos del alumno (Nombre, Dirección, Teléfono, Curso al que se inscribe...), Fotocopia DNI o pasaporte y un Breve Curriculum

-En el caso de EXPERTO, además: Fotocopia COMPULSADA del título o diploma con que se accede al estudio.

-Período de Preinscripción: hasta completar las plazas (plazo máximo:20 de Febrero 2018).

-Cómo Matricularse:

Primero hay que remitir la Documentación y hacer la Preinscripción (450 € en Formación, ó 500 € en Experto) hasta completar las plazas o hasta el plazo límite del 20 de Febrero 2018:.

Los restantes pagos se realizan antes de cada Módulo:

-en el caso de Formación: 275 € cada Módulo

-en el caso de Experto: 375 € cada uno de los 6 primeros Módulos

Más información: www.corporapilates.com , 914261074

LUGAR DE REALIZACION:

Aula Departamento Anatomía, Aula de Danza de la UAH, Centro Corpora Pilates en Madrid (y Centros Asociados para las prácticas en otros lugares).

SECRETARIA Y LUGAR DE ENTREGA DE LA DOCUMENTACION:

CORPORA PILATES

c/ Hermosilla 22. 28001-MADRID
Tfno. Información: 91 4261074 y 635811375
Email: cursos@corporapilates.com

PLAZOS DE INSCRIPCION, MATRICULA Y PAGOS (12ª Promoción)

Remitir documentación en Formación: fotocopia DNI, y breve curriculum

Documentación en Expertos: ídem más fotocopia compulsada del título de fisioterapeuta (Rehabilitación) o el diploma/de un título universitario y curriculum (Experto Deporte) a Corpora Pilates (c/ Hermosilla 22, 1ºD, 28001-Madrid, o por email).

Plazos de pago:

-Reservar la plaza haciendo la preinscripción mediante el ingreso de 450 euros (Formación) ó 500 euros (Experto) y el resto en

6 plazos de 275 euros (Formación) ó 375 euros (Experto) antes de cada uno de los 6 primeros seminarios.

Los pagos se realizan en el Banco BBVA (Calle Velázquez, de Madrid)

Cuenta Corriente: **0182 0947 28 02015 41470**

Basta con indicar el nombre del alumno que se inscribe. Se ruega enviar un email a cursos@corporapilates.com indicando que se ha hecho el ingreso..

Las Tasas de Secretaria para la expedición de títulos o certificados no están incluidos en la Matrícula. En caso de anulación posterior de la reserva o de la falta de asistencia al curso por causa mayor, las cantidades abonadas se aplicarán a la siguiente edición.

FECHAS:

Comunes a FORMACIÓN y EXPERTO:

Módulo 1: 23-24-25 Febrero

Módulo 2: 16-17-18 Marzo

Módulo 3: 6-7-8 Abril

Módulo 4: 13-14-15 Abril

Módulo 5: 4-5-6 Mayo

Módulo 6: 18-19-20 Mayo

Módulo 7: 12-13-14-15 Junio

Examen: 16 Junio

Presentación Proyecto: 15 Junio. Examen: 16 Junio 2018.

Cualquier modificación de fechas se comunicará con la máxima antelación.

Si alguna de las fechas no se ajustan a tu calendario, puedes realizar ese seminario en la siguiente edición.

HORARIOS: Viernes de 16 a 19 horas, Sábados de 9:30-14 y 15:30-18:30 h, Domingo 10-14 y de 15:30-18 h. Martes a Jueves (para Cursos Experto, en el módulo 7): de 10:30-13:30 y 16-18:30 horas.

OBJETIVO:

Dotar al alumno de los fundamentos, criterios y protocolos para un trabajo eficaz, utilizando la metodología y equipamiento disponible en el método Pilates. Posibilitar una certificación con la máxima validez académica y reconocimiento internacional, ante la avalancha de cursos impartidos por empresas con el único afán de lucro y por profesorado no capacitado para impartir materias que requieren un currículo universitario extenso. Además se potenciará introducir al alumno en la investigación del movimiento humano y el efecto del ejercicio Pilates.

INFORMACION GENERAL:

El método Pilates es un sistema de ejercicios que se ha demostrado eficaz en la mejora postural y el mantenimiento de hábitos de vida saludables. La demanda laboral es enorme y sobre todo para los que se forman con un sólido programa profesional. El método Pilates es un pilar básico en la actividad física actual, con fundamentos en la gimnasia de siempre y con excelentes aportaciones a la mejora del movimiento humano con técnicas actualizadas. Este método ya se está configurando como un sistema de ejercicios que tendrá un espacio propio en cada Centro Deportivo, Gimnasio y lugares que promueven la Salud.

La Formación en el Método Pilates necesita de seriedad y criterios científicos. Sus resultados en la Salud, en la Actividad Física y en la Rehabilitación son excelentes.

Hoy en día no se está enseñando correctamente por falta de Maestros cualificados y de pedagogía avalada por la comunidad internacional profesional. Por todo ello, en este Curso participarán grandes profesionales e invitamos cada año a alguno de los Maestros Pilates, y su contenido y metodología cumplen con las indicaciones de la IADMS, la Pilates Method Alliance (PMA), y las principales Escuelas americanas. Pero por encima de todo ello, se trata de la primera Universidad que diseña y organiza una enseñanza con el más alto nivel educativo en el método Pilates. La dirección de esta Formación es del Dr. Juan Bosco Calvo, introductor del método Pilates en España (en 1992) y prestigioso ponente e investigador del Movimiento Humano, de la Medicina de la Danza y Música, y de los beneficios de las nuevas técnicas corporales como Pilates. La dirección de los ejercicios Pilates corre a cargo de la Lda. Laura Cabral, la exponente de Pilates en el mundo hispano.

El Departamento de Anatomía y Embriología Humana dispone de uno de los más avanzados Laboratorios de Análisis del Movimiento de Europa. Como departamento docente de la Universidad de Alcalá ha sido votado por los alumnos como el mejor equipo de docencia en Ciencias de la Salud.

Corpora Pilates es el referente de formación de monitores en España y Portugal, con más de 2000 monitores formados bajo su dirección (incluidas las Escuelas Polestar Pilates y Body Arts-BASI), y desarrollando Formación Continuada para actualizar los conocimientos de los profesionales.

Para los terapeutas, el método Pilates es un pilar básico en la cinesiterapia de vanguardia, con fundamentos en la gimnasia médica y con excelentes aportaciones a la recuperación del movimiento humano con técnicas actualizadas. Este método ya se está configurando como un sistema de ejercicios que tendrá un espacio propio en cada Centro de Recuperación o Terapéutico. Para ello colaboran en el Curso reconocidos médicos y cirujanos especializados en el aparato locomotor y en patologías susceptibles de ser mejoradas con el método Pilates, así como Maestros Pilates.

COLABORACIONES:

Han colaborado en el Curso los más reconocidos Maestros Pilates, de Escuelas americanas, de IDEA, de la PMA y de Escuelas europeas, Entrenadores y Deportistas de élite, Médicos y Cirujanos.....

Cada año procuramos invitar a varios de ellos que continúen con la mejora de las expectativas del Curso.

Además, para facilitar la realización de las prácticas con el equipamiento específico y coordinar las necesarias tutorías, la entidad CORPORA PILATES S.L. colabora en la realización del Curso con su red de Centros Asociados.

REQUISITOS DE ACCESO:

No es obligatorio pero es muy aconsejable haber recibido previamente al inicio del Curso 10 clases de Pilates de una hora de duración cada una para estar familiarizado con el lenguaje.

Para el Curso de Experto en Rehabilitación se requiere la titulación universitaria en Medicina o Diploma o Grado en Fisioterapia.

Para el Título de Experto en Pilates en el Deporte se requiere una titulación o un diploma universitario (al ser un título de Postgrado),

Importante:

Debido al potencial y a los requerimientos psico-físicos del Método Pilates, a la precisión en la ejecución de los ejercicios, y a la calidad exigible a un monitor titulado por la UAH, la Dirección del Curso se reserva el derecho de cancelar la matrícula de un alumno durante los 4 primeros Seminarios. En ese caso se le reintegrará la parte proporcional a la que tenga que dejar de asistir.

La cuota de Preinscripción solamente será devuelta en el caso de anulación del Curso para el año académico. En caso de abandono del Curso no se retornarán las cantidades abonadas. La organización se reserva el derecho a desaconsejar la continuidad en el Curso o incluso rescindirle; en ese caso, previa justificación de la causa, y en ese caso se le devolverá al alumno la cantidad prorrateada que le corresponda. La Dirección podrá solicitar una entrevista personal previa a la aceptación de la preinscripción.

SOLICITUD DE BECAS

Se destinará el 10% de los ingresos para Becas, que será efectivo en el último plazo. Para solicitarla hay que enviar una solicitud por escrito a Corpora Pilates argumentando los motivos. Los criterios para otorgarlas valorarán la propia solicitud, el curriculum del solicitante y la experiencia previa en Pilates.

DOCUMENTACION A PRESENTAR EN LA PRE-INSCRIPCION

- Fotocopia del DNI (o pasaporte para alumnos extranjeros)
- Currículum
- Fotocopia compulsada del título con que se accede al estudio en los cursos de Experto..
Con título extranjero no homologado, copia del título y de la certificación académica, debidamente traducidos y legalizados. Consultar en https://portal.uah.es/portal/page/portal/posgrado/posgrados_propios/preinscripcion_admision/documentacion_requerida
- Fotocopia del resguardo del ingreso bancario o email comunicando el ingreso o transferencia.

TASAS DE SECRETARIA:

Las Tasas relacionadas con el Expediente están cubiertas por Corpora Pilates. La expedición del Título requiere de haber aprobado el examen y realizado el pago de las Tasas de Secretaría por el alumno, que en este caso no están incluidas en la Matricula. Tasas (a falta de actualizarlas en 2018):

RELACIONADAS CON EL EXPEDIENTE	IMPORTE
PRECIOS DE MATRICULACIÓN	TOTAL 33,65 €
-Tramitación del expediente	27,54 €
-Precios Secretaria	6,11 €
CERTIFICADOS ACADÉMICOS	27,54 €
COMPULSA DE DOCUMENTOS	10,43 €

RELACIONADOS CON LA EXPEDICIÓN DE TÍTULOS	IMPORTE
TÍTULO PROPIO DE EXPERTO	139,45 €
TITULO PROPIO DE FORMACION	60,62 €
CERTIFICADO DE ASISTENCIA	10,37 €

SEGURO MÉDICO.- El seguro médico que tiene que abonar cada alumno para el año académico 2017/2018 será cubierto por Corpora Pilates.

EXAMEN:

Para la obtención del **Título** se precisa haber asistido al 80% de las clases y superar un examen, que consiste en:

- 1) Una parte teórica (test multirrespuesta y elaboración de un plan de ejercicios para un supuesto)
- 2) Una parte práctica de ejercicios en Suelo: tanto demostración de ejercicios (2A) como enseñanza de los mismos (2B).
- 3) Una parte práctica de ejercicios en Máquinas: ejecutando ejercicios (3A) y enseñándolos (3B).

Se deben aprobar todas las partes: 1, 2A, 2B, 3A y 3B.

El Examen se realizará el 24 de Junio. En caso de suspender o no realizar el examen la Dirección podrá considerar una 2ª convocatoria en Septiembre con una tasa de inscripción de 75 euros. Excepcionalmente y previa solicitud por escrito a la dirección del Curso, el alumno podrá tener la oportunidad de un tercer examen en la siguiente Promoción, aunque en este caso deberá abonar el precio de los créditos de las asignaturas que haya suspendido. Una vez agotadas todas las oportunidades anteriores, si el alumno sigue obteniendo la calificación de no apto, se la expedirá un "**Certificado de Asistencia**".

A efectos académicos, la nota final se obtiene sobre 100 puntos máximo:

20 puntos en el examen teórico (20 preguntas tipo test multirrespuesta -1 punto cada una-)

10 puntos por elaborar un plan correcto de ejercicios sobre un caso concreto

10 puntos máximo por la elaboración de un proyecto de investigación.

30 puntos por una demostración de 3 ejercicios en Mat y la enseñanza a otro alumno de otros 3 ejercicios.

30 puntos por una demostración de 3 ejercicios en Máquinas y la enseñanza a otro alumno de otros 3 ejercicios.

ASIGNATURAS

A-Diploma de FORMACIÓN:

-EL MÉTODO PILATES

-MEMORIA

“El método Pilates” incluye: -FUNDAMENTOS, EJERCICIOS EN SUELO, EJERCICIOS CON IMPLEMENTOS y EJERCICIOS CON MÁQUINAS

B-Título Propio de EXPERTO UNIVERSITARIO, que incluye las asignaturas:

-FUNDAMENTOS DE PILATES

-EJERCICIOS EN COLCHONETA

-EJERCICIOS EN MÁQUINAS

-EJERCICIOS CON IMPLEMENTOS

-PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO (Experto Pilates en Rehabilitación y Cinesiterapia) o PARA DEPORTES (Experto en Pilates en la Actividad Física y el Deporte)

-MEMORIA DE INVESTIGACIÓN (PROYECTO)

DESARROLLO DEL PROGRAMA

(Parte Común para el Curso de Formación y los Cursos de Experto):

Modulo

I FUNDAMENTOS

El por qué del impacto de Pilates: los Principios Pilates.

Historia e historias sobre Pilates.

Análisis Postural Estático y Dinámico. Control Motor.

PRE-MAT

MAT BASICO

II EJERCICIOS EN EL SUELO

MAT BASICO

MAT INTERMEDIO-1

Kinesiología Aplicada

Cadenas Musculares

Pedagogía del Movimiento

Habilidades Táctiles y Visuales

Anatomía Aplicada a Pilates. Disección (opcional)

Introducción a la Investigación. Búsquedas Bibliográficas

III MAT CON IMPLEMENTOS y PEQUEÑOS APARATOS

Pilates Fit-Ball

Mini-Balls

Pilates con Bandas Elásticas

Foam Rollers

Anillos flexibles

Discos rotadores

BOSU

Lesiones por Pilates. Prevención de Riesgos Profesionales.

IV EJERCICIOS EN MAQUINAS BASICOS

Reformer, Cadillac, Silla, Barrel

Ejercicios de Estabilización

Miembro Inferior: Foot Work, Fortalecimiento, Estiramientos....

Miembro Superior: Fortalecimiento, Propiocepción....

V EJERCICIOS EN EL SUELO

MAT INTERMEDIO-2 y MAT AVANZADO

Pedagogía del Movimiento
Metodología de las Clases
Progresiones y Regresiones
Anatomía Aplicada a Pilates. Disección

- VI EJERCICIOS EN MAQUINAS INTERMEDIOS Y AVANZADOS
Reformer, Cadillac, Silla, Barrel, Spine Corrector
Abdominales y Estabilización. Propiocepción
Articulación de Columna
Integración de movimientos

PROGRAMA DE EXPERTO EN REHABILITACIÓN: el Programa Común más...

- VII APLICACIONES PILATES EN REHABILITACION
Principios Pilates para Rehabilitación Avanzada: Pilates Terapéutico.
Pilates en los TRASTORNOS DE LA MARCHA
Pilates en la TERCERA EDAD
Pilates y OSTEOPOROSIS
Pilates en TRASTORNOS NEUROLOGICOS
Pilates en PACIENTES ENCAMADOS
Pilates en TRASTORNOS UROLOGICOS
Pilates en REUMATOLOGIA
Embarazo y Post-parto
Pilates en PATOLOGIA RESPIRATORIA
Densitometría
Electromiografía
Plataformas de equilibrio
APARATO LOCOMOTOR
Columna I (Cervical y Dorsal)
Columna II (Lumbosacra)
Patología HOMBRO y CODO
Patología PELVICA
Patología CADERA
Patología RODILLA
Patología TOBILLO y PIE
Proyecto Investigación
Elaboración de Protocolos

PROGRAMA DE EXPERTO EN PILATES EN EL DEPORTE: el Programa Común más...

- VII APLICACIONES PILATES EN DEPORTES
Principios Pilates para la Actividad Física y Deportiva
Pilates en la TERCERA EDAD
Embarazo y Post-parto
Pilates y DEPORTES DE EQUIPO
Pilates en Deportes con Raqueta, Golf y Esquí
Pilates en ATLETISMO y GIMNASIA
Pilates en la DANZA
Pilates en NATACION,
El método Pilates en otras actividades físicas y deportivas
Pilates como ENTRENAMIENTO PERSONAL
Electromiografía
Plataformas de equilibrio
Proyecto Investigación
Elaboración de Protocolos

En cada seminario además:

Tutorías. Repaso dudas. Correcciones
Prácticas enseñanza
Análisis de ejercicios o Videos y DVDs
Metodología de las Clases

PROFESORES INVITADOS EN EDICIONES DE CURSOS ANTERIORES

Kathy Corey
Miriane Taylor
Elizabeth Larkam
Glena Batson
Ruth Solomon
Jan Dunn
Blandine Calais
Prof. Dr. Luis Gomez Pellico
Prof. Dr. Antonio López Alonso
Prof. Dr. Pedro Guillén
Prof. Dra. Rosa Rodriguez (co-directora Curso Experto Rehabilitación)
Dra. Ana Slocker (co-directora Curso Experto Deporte)
Dra. Josefa Carrascosa
Dra. Ana Navío
Dr. Esteban Gómez
Dr. Pascual Morante
Dr. Jesús Vázquez Gallego
Lda. Ana Gracia
Lda. Concepción Aponte
Lda. Cristina Lopez de Subijana
Ldo. José Fco. Pouso
Ldo. Pablo Sancha
Ldo. Juan Urbano Pizarro
Ldo. Alberto Herranz

Dirección: Prof. Dr. Juan Bosco Calvo
Coordinación: Lda. Laura Cabral

APLICACIÓN LABORAL

Los alumnos que finalicen con éxito este curso encuentran trabajo con facilidad en gimnasios, centros Pilates, centros de fisioterapia, polideportivos municipales, como entrenadores personales....

Es frecuente que los centros comiencen a introducir Pilates en colchonetas (mat) y decidan más adelante incorporar los aparatos para trabajar de forma más individualizada y completa con sus pacientes, dando importancia a formaciones que incluyan ambos trabajos y perspectivas del método Pilates. Las máquinas y los implementos son la primera indicación en los casos de patologías y de deportistas debido a sus enormes posibilidades.

Nuestra formación también capacita a los alumnos en la toma de decisiones para diseñar un programa de ejercicios que sea realmente efectivo para el cliente o paciente.

En el curso se estudia también Anatomía aplicada a Pilates, incluyendo las últimas investigaciones de la biomecánica de los ejercicios en suelo y en aparatos, así como el estudio electromiográfico de todo el repertorio en Suelo.

Incluimos en la formación los últimos hallazgos en pedagogía del movimiento, lo que permite trabajar con todo tipo de pacientes y clientes, debido a la asistencia y resistencia progresiva que ofrecen los muelles, las posibilidades de los implementos y los "ejercicios concepto" en la colchoneta, pudiendo desarrollar los ejercicios en todas las fases del tratamiento.

SECRETARIA Y LUGAR DE ENTREGA DE LA DOCUMENTACION:

CORPORA PILATES

c/ Hermosilla 22. 28001-MADRID. Tfno. Información: 91 4261074 y 635811375

Email: cursos@corporapilates.com

O bien en

Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Facultad de Medicina.

Campus Universitario de Alcalá. Crtra. Madrid-Barcelona, Km. 31,800

28871-ALCALA

Tfno. Información: 91 8854539 y 629611221. Fax: 91 8854593

Email: Juan.bosco@uah.es

FOTOGRAFIAS DE LOS ALUMNOS DE LAS 9 PROMOCIONES FINALIZADAS

I Promocion-2008



II Promoción-2009



III Promoción-2010



IV Promoción-2011



Vª Promoción. 2012



VIª Promoción. 2013



VII Promoción 2014



VIII Promoción 2015



Grupo de Formación y de Experto en Rehabilitación de la IX Promoción 2016



Grupo de Formación y de Experto en Rehabilitación de la X Promoción 2017

ALGUNOS DE LOS PROYECTOS PRESENTADOS POR ALUMNOS DE LAS ANTERIORES EDICIONES DE LOS CURSOS:

- " Ejercicios de Pilates para una columna vertebral saludable."
- "Kinesio tape aplicado en pilates".
- "Manual de imágenes en el Método Pilates"
- "Fisioterapia y Pilates en el hombro"
- "Pilates versus GAH"
- "El método Pilates en la Fibromialgia"
- "Comparativa del método Pilates desde el punto de vista de diferentes escuelas"
- "Trabajo en inestabilidad y utilización de superficies inestables. Aplicación en Pilates"
- "La influencia de Pilates en el estado de ánimo"
- "Pilates para pilotos"
- "Pilates y dolor cervical"
- "El método Pilates aplicado en la escoliosis"
- "Valoración de la tensión arterial y la frecuencia cardíaca tras la realización de una sesión programada de Pilates"
- "Pilates en el cáncer de mama"
- "Protocolo de tratamiento mediante el método Pilates en la espondilitis anquilosante".
- "Influencia del método Pilates en la talla"
- "Pose Method y Pilates, revisión bibliográfica y caso clínico"
- "El método Pilates y las terapias sexuales"
- "Pilates y dolor lumbar: revisión sistemática"
- "Introducción del método Pilates en el entrenamiento de Baloncesto"
- "El método Pilates y la preparación física en la Danza"
- "Influencia del método Pilates en el area emocional del individuo"
- "Beneficios del método Pilates"
- "La imaginación en la práctica de Pilates".
- "Hernias de disco cervicales y método Pilates".
- "Pilates hueco-Pilates terapéutico".
- "Esquí y Pilates".
- "La mejora de la flexibilidad con Pilates"
- "Efecto de Pilates sobre la ansiedad, el sueño y el estado de ánimo"
- "Influencia sobre la capacidad aeróbica de un entrenamiento con Pilates"
- "Medida de la frecuencia cardíaca y de la tensión arterial en diferentes ejercicios Pilates"
- "Evolución postural del cliente Pilates"
- "Prevención de riesgos laborales mediante Pilates"
- "Pilates para especialistas de acción"
- "Comparacion de los ejercicios recomendados en el embarazo desde el servicio madrileño de salud versus Pilates"
- "Incidencia del Pilates en las variaciones antropométricas"
- "Cuerpo Pilates y Danza Aerea"
- "Efectos del Pilates sobre estrés y ansiedad"
- "La responsabilidad penal de los monitores de Pilates"
- "Pilates en la tercera edad"
- "Beneficios del método Pilates en tenistas. Mejora de los desequilibrios musculares"
- "Elasticidad de isquiotibiales con Pilates".
- "Pilates en la escuela. Presentación de una propuesta".
- "Pilates para preparar una jornada laboral en un puesto de PVD".
- "Efecto de Pilates como abordaje terapeutico en la función de musculatura respiratoria en patologías respiratorias obstructivas."
- "Efectos del método Pilates en el dolor lumbar crónico. Revisión bibliográfica".
- "El uso de aplicaciones móviles sobre los ejercicios del método Pilates para una práctica autónoma".
- "Estudio de la terminología del método Pilates".
- "El método Pilates en la actividad física e imagen corporal".
- "La red fascial".
- "Mejora de la condición física en jugadores de football mediante la practica de Pilates".
- "El motociclista y Pilates".

“Pilates y osteopatía en el tratamiento de la escoliosis”.
“Pilates Vs Yoga: el gran debate”.
“Beneficios que puede aportar Pilates a la practica del billar”.
“Pilates y Autismo”.
“Obesidad y Pilates”.
“Fortalecimiento del suelo pélvico mediante pilates en incontinencia urinaria de esfuerzo en deportistas”.
“Pilates en edades tempranas”.
“Propuesta de Ejercicios basados en el método Pilates destinados a reeducar el Síndrome Cruzado Superior en practicantes de surf”.
“Cefaleas y pilates”.
“Pilates en Ciclistas con Cifosis Postural”.

CORPORA PILATES

Lda. Laura Cabral. Es la Primera Máster Pilates de habla hispana. Licenciada INEF en Argentina. Fisiología del ejercicio en la Sportschüle de Köln (Alemania). Entrenadora de deportistas de élite, políticos y artistas en Buenos Aires, Roma y Madrid. Directora de Corpora Pilates. Se formó, representó y promocionó a las principales escuelas Pilates americanas en su inicio en Europa.

Dr. Juan Bosco Calvo. Médico. Profesor Titular en la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá. Pionero de la Medicina de las Artes Escénicas en Europa (Música y Danza). Co-fundador de ladms. Es la persona que trajo el método Pilates en España y es el referente internacional en Pilates para la Salud. Es autor de “Pilates Terapéutico”, el libro que ha marcado un hito mundial del trabajo en Pilates científico basado en la evidencia.



Corpora ha introducido numerosos Cursos de actualización para monitores Pilates, a médicos de la Seguridad Social, en empresas especializadas y en la Universidad como los siguientes:

- Pilates en el Embarazo
- Pilates en el Postparto y en la Incontinencia urinaria
- Anatomía y Biomecánica del Pilates
- Postura y Espalda: su mejora con Pilates
- Tratamiento de la Escoliosis con Pilates
- Curso Avanzado de Pilates en Problemas de la espalda
- Pilates: un juego para Niños
- Pilates para Corredores
- Golf y Pilates
- Bosu-Pilates (Certificación Internacional)
- Entrenamiento Personal basado en Pilates

Infórmate de la programación en www.corporapilates.com



Con profesora invitada (Miriane Taylor) en Curso de Actualización



Prácticas de enseñanza entre los alumnos en Mat